

ADAPTAČNÍ PROGRAM PŘI NÁSTUPU DO MŠ

Ať vaše dítě nastupuje k docházce do mateřské školy na začátku či průběhem školního roku, vždy bude tato událost pro vás i vaše dítě zásadní. Nástup dítěte do mateřské školy změní celkový chod rodiny. Dítě se dostává do nové role - předškoláčka. Tato role pro něj může být ze začátku velice psychicky i fyzicky náročná. Nové prostředí, cizí dospělá osoba, velký kolektiv dětí, odlišný program dne, stravování, atd. Každé dítě na dlouhodobé odloučení z rodiny reaguje jiným způsobem. Adaptabilita člověka na nové věci, prostředí a kolektiv je zcela individuální a tak je potřeba obzvláště dětem s touto novou situací pomoci a tolerovat jejich odlišnosti. K dítěti musíme přistupovat empaticky a vstup do nové role předškoláčka nijak neuspěchat.

Rodiče a rodina jsou pro dítě zdrojem jistoty, kterou v nových situacích ztrácí a přitom ji tolik potřebuje. Proto jsme se rozhodli pro Adaptační program při vstupu do mateřské školy, který má právě v prvotním začátku vstupu dítěte do školy tuto nejistotu zmírnit.

Adaptační program po vstupu do mateřské školy

Domluvte se svým zaměstnavatelem, aby vás uvolnil z práce nebo povolejte prarodiče či někoho, kdo je schopen onen zmíněný pocit jistoty dítěti vytvořit. Z kapacitních důvodů je možný doprovod pouze 1 dospělé osoby na jedno dítě. Dospělá osoba bude s dítětem v mateřské škole pobývat celou dopolední docházku první 3 dny a další 2 dny bude k dispozici v případě adaptačních obtíží.

Fáze adaptace:

1. - 3. den bude dospělák dítěti se vším pomáhat a provázet ho ve všech situacích. Potom pozvolna začneme děti učit na odloučení při činnostech s paní učitelkou. (1 – 3 den).

4. den děti připravíme na to, že budou např. na dopolední činnost ve školce už úplně sami (dobu budeme individuálně upravovat). Rodiče přijdou před obědem.

od 5 dne už nastavíme pravidlo, že všechny děti budou v mateřské škole bez rodičů (samozřejmě v případě silných adaptačních obtíží budeme postupovat pozvolněji). Rodiče si pro dítě přijdou ihned po obědě.

První týden s úsměvem, pak slzičky

I přes adaptační programy, které naše mateřská škola nabízí, nemusí být začátek školní docházky zcela bezproblémový. V takových případech budeme hledat společně individuální řešení v zájmu dítěte.

Za léta své praxe mám vyzorované, že první týden bývají děti v mateřské škole nadšené. Nové hračky, nové situace, ve škole pobývají krátce, všichni je chválí..., ale zhruba po týdnu nastává první krize. Dítěti dochází, že docházka do mateřské školy je už na pořad (děti nemají ještě pojem času) a že návrat do starého řádu není možný. To v dětech vyvolá obrannou reakci. Dítě může rodiče začít všemožnými prostředky přesvědčovat o tom, že do mateřské školy chodit nechce (pláč, psychosomatické obtíže, změna chování, výkyvy nálad, nepředvídatelné jednání a reakce, atd.). Tato krize by měla do měsíce odeznít.

Bohužel po nástupu do mateřské školy nám adaptaci ztěžují opakující se nemoci. Dítě přijde z rodiny do velkého kolektivu, kde je „promořenost“ bacily vysoká. Dítě je psychicky oslabené, nemá ještě uzavřený imunitní systém a je tak vůči chorobám méně odolné. Počítejte tedy předem s tím, že dítě v prvním roce docházky do mateřské školy bude ještě potřebovat vaši zvýšenou péči a promyslete, jak budete řešit ošetřování dítěte v případě nemoci. Chápu, že váš zaměstnavatel nebude z vaší absence nadšený, ale neměli byste upřednostňovat práci na úkor doléčení dítěte. Nedoléčené děti ve školce jen opět přispívají k nekonečnému koloběhu nemocí.

Druhá krize

Některé děti můžou procházet zhruba po 2 měsících docházky do mateřské školy další krizí. Tato se už většinou neprojevuje jako smutnění, ale dítě se snaží všemožně snížit rodičovskou autoritu („zlobí“), chová se nepředvídatelně a snaží na sebe upoutat pozornost nevhodným způsobem. Zde platí jen milá důslednost a pevné nervy. Tato krize sama odezní.

Věřím, že se nám podaří společnými silami dětem vstup do mateřské školy co nejvíce usnadnit a zpříjemnit. V případě vašich dotazů nebo nejistoty se na nás s důvěrou obraťte. Mateřská škola je pro vaše děti a my jsme tady pro ně.

Těšíme se na společné nové začátky.

MŠ „SLUNÍČKO..

Ředitelka školy Mgr. Irena Ryplová.